

# Contenido

Nota editorial

**Dedicatoria**

**Agradecimiento**

**Introducción**

**I. El sobrepeso**

**II. La dieta**

**III. Anorexia y bulimia**

**IV. Terapia y recuperación**

**V. Víctimas de la anorexia y bulimia**

**Yo**

**Anexos**

**La autora**